



## SOMMERBREV 2020

### Kjære foreldre

Takk for det gode samarbeidet gjennom skoleåret som har gått. Sammen har vi tilbakelagt en hektisk tid med pandemi, nedstengning og nå gradvis gjenåpning av samfunnet. Vi ved avsnitt for etterretning og forebyggende ønsker alle en god sommer, samtidig som vi ønsker å informere og gi gode råd.

**Nettvett:** Gjennom skoleåret har vi opplevd at barn og unge har blitt utsatt for mobbing, trusler, krenkelser, utpressing, sjikane, ulovlig bildedeling og nettovergrep. Både vi som politi og dere som foreldre skal være gode forbilder og vise vei inn i den digitale tidsalderen. Vi voksne må ha mot til å bli med barna inn i den digitale verden, f.eks på Snapchat, Instagram, Facebook, Yolo, Tik Tok og Tellonym. Bruk litt av sommeren til dette. Å ha regler og være opptatt av hvem barna dine kommuniserer med, og er sammen med, er like viktig på nett som i den fysiske verden.

**Vold:** Vi ser en økning av konflikter i sosiale medier som tvinger frem oppgjør mellom partene, også her lokalt. Vi ser også at miljøene polariserer seg og støtter opp om sine venner, og på denne måten blir flere en del av konflikten. Det har i noen tilfeller endt i slåsskamper med mange skuelystne. Et aktivt publikum fungerer som katalysator og øker spenningsnivået. Politiet er i dialog med barn og foreldre som er berørte.

Medietilsynet kom 16. juni med en rapport som belyser problemet. Det bekreftes at det er en økende trend at barn avtaler eller planlegger slåsskamper gjennom sosiale medier. Dette kan bidra til å normalisere vold som løsningen på en konflikt. Når voldshandlinger blir delt i sosiale medier, gjennom bilder og video, er dette dessuten en ekstra belastning for de berørte partene. I tillegg er det straffbart å filme, ta bilder og å dele filer med slikt innhold. Enheter som inneholder slikt vil bli beslaglagt.

**Rusmidler:** Vi opplever at det beste tiltaket for å forebygge rusbruk er sunne holdninger i hjemmet. God ballast hjemmefra er det beste utgangspunktet for barn og unge for å klare å stå imot rusmiddelpress. Det er flott når foreldre tar en prat om rus hjemme, samt viser til regler for kjøp og bruk av alkohol. I slutten av mai og begynnelsen av juni var det større ansamlinger av barn og unge flere steder. Det som bekymret oss da var mengden rusede ungdommer og manglende tilstedeværelse av voksne. Vi viser også her til medietilsynets rapport, som retter fokus mot økt omsetning av rusmidler gjennom sosiale medier, og dermed også økt tilgang og spredning. Når det kommer til større ansamlinger av barn og unge er det også svært viktig at vi fortsatt har fokus på smittevern nå gjennom sommeren.

Vær tilstede, involver dere og la dette bli en sommer med trygge og gode arenaer!

**Hilsen oss på forebyggende:** *Daniel, Mirjam, Ingrid, Kristian, Ole-Andreas og Bjørn Egil*