



ÅLESUND KOMMUNE

Informasjon til føresette:

JODTABLETTAR FOR BARN OG UNGE UNDER 18 ÅR I SKULAR OG BARNEHAGAR

Ålesund kommune har eit lager av jodtablettar som dekker behovet for alle opp til 18 år, ammande og gravide. Jodtablettane kan gi vern mot radioaktivt jod ved atomulykker, og skal berre takast etter råd frå myndigheitene.

Treng samtykke frå føresette

Skulane og barnehagane innhentar no samtykke frå føresette slik at ein har oversikt over kven som skal ha jodtablett dersom det skulle vere aktuelt.

Jodtablettane som kommunen har på lager er berekna for oppbevaring der barn og unge oppheld seg på dagtid, det vil sei at dei er lagra på barnehagane og skulane/SFO. Ved ei atomhending vil barn under 18 år få utdelt jodtablett der dei oppheld seg på dagtid, i samsvar med gitt samtykke frå føresette.

Gravide, ammande og små barn som ikkje går i barnehage, vil få utdelt jodtablett på helsestasjon i opningstida. Eller ein kan hente i næraste barnehage eller skule utanfor opningstid.

Lite sannsynleg med ei ulykke

Tablettane beskytter mot kreft i skjoldbruskkjertelen. Andre negative effekter av radioaktiv forurensning og stråling beskyttar dei ikkje mot.

Direktoratet for strålevern og atomsikkerhet (DAS) sei at det er svært lite sannsynleg at krigshendingar i Ukraina vil medføre behov for inntak av jodtablettar i Noreg. Dette på grunn av den store avstanden mellom Ukraina og Norge.

Kort om jodtablettar

Kroppen tåler godt ein eingangsdose med jod, men enkelte personar skal ikkje ta slike tablettar:

- Dei som har betennelse i skjoldbruskkjertelen (thyreoditt)
- Dei som har forstyrrelser i skjoldbruskkjertelfunksjonen
- Dei som har dermatitis herpetiformis (Duhrings sykdom)

Myndighetene anbefalar at alle under 40 år har jodtablettar heime som ein del av den generelle beredskapen. Jodtablettar kan kjøpast reseptfritt på apotek.

Meir informasjon om jodtablettar og atomulykker kan du finne her:

<https://dsa.no/atomberedskap/jodtabletter>